

## Советы психолога родителям детей раннего возраста.



Уважаемые родители! У вашего ребенка - интересный возраст!

В раннем детстве развитие происходит очень быстро. Советы психолога помогут сделать вашего малыша еще более сообразительным и самостоятельным.

1. Соблюдайте четкий режим не допускайте резких изменений в жизни.
2. Как можно больше общайтесь со своим ребенком.
3. Давайте возможность ему больше двигаться, ориентироваться в пространстве, чем больше ребенок двигается в окружающей действительности, тем он быстрее и лучше развивается.
4. Предоставьте ребенку условия для предметной деятельности.
5. Ребенок должен усвоить различные способы действий с одним и тем же предметом. Не целесообразно детям в раннем возрасте иметь большое количество игрушек.
6. Ваш ребенок должен иметь все необходимое для первых занятий по рисованию, лепке.
7. Побуждайте ребенка высказывать свои желания - это способствует развитию речи, ребенок учится выговаривать свои мысли.
8. Для развития памяти часто повторяйте действие словами.
9. Знакомьте малыша с разновидностями цветов и форм; попробуйте проверить и вы увидите, что ваш ребенок может различать 5-6 форм (круг, овал, квадрат, прямоугольник, многоугольник), 8 цветов (красный, оранжевый, желтый, зеленый, синий, фиолетовый, белый, черный) хотя не всегда может правильно их назвать. Попросите на картинке найти предмет такой же формы, как у вас в руке фигура.
10. Будьте любящими, терпеливыми и спокойными. Создайте в доме

теплую доброжелательную обстановку. У нервных, раздражительных, очень строгих и требовательных родителей активность ребенка затухает.

11. Будьте образцом поведения для своего ребенка. Ребенок подражает вам во всем: вашей речи, вашей походке, вашему поведению.

12. Поощряйте самостоятельность ребенка, не ограничивайте его активность. Иначе ребенок станет упрямым и вредным.

13. Не пытайтесь искоренить упрямство, переведите его в настойчивость, направляйте активность ребенка в правильное русло деятельности.

14. Ранний возраст один из самых благоприятных для развития и обучения. Не забывайте уделять ребенку внимание. Каждый день рассказывайте обо всем, что его окружает, отвечайте на все вопросы. Умейте играть с ребенком, в игре ребенок обучается незаметно для себя.

15. Чаще говорите ребенку ласковые слова, выражайте свою любовь в доступной для ребенка форме (поглаживание, объятие, колыбельные перед сном), чаще хвалите ребенка, создайте ритуал любви.

16. Будьте последовательными и терпеливыми и вы увидите потенциал своего ребенка, сможете порадоваться вместе с ним за его достижения.