

Развитие детей раннего возраста через игру.

Стремительное неврологическое развитие. Именно это происходит с ребенком в первые годы его жизни. Малыш учится ложиться, садиться, вставать, ползать, ходить, бегать и прыгать. Он идет от выражения себя посредством плача и улыбок, внезапного смеха, к произнесению первых слов и, наконец, выражению своих чувств и желаний. Постепенно он начинает смотреть и воспринимать цвета, различать звуки и ощущать вкусовые оттенки. Он берет и исследует предметы, бьет по ним и пытается что-то строить, проявляет любопытство, воспринимает, фантазирует, делится своими ощущениями. Познание всего этого невозможно без игры. Различные исследования показали, что игра помогает ребенку укрепить и развить его нервную систему; то есть ребенок должен максимальное количество времени проводить в игре для овладения своим телом и пробуждения собственных чувств, для развития его мозга и умственных способностей, для ощущения счастья и гармонии, для выражения его привязанности и эмоций, а кроме того, для установления взаимоотношений с другими детьми и взрослыми. В игре – продолжительной, спокойной и творческой – ребенок растет и развивается разносторонне. С помощью игры дети познают и постигают мир, в котором они живут. Они приобретают опыт, идя путем проб и ошибок. Успех и неудачи на этом пути помогают им в дальнейшем в решении новых проблем. Развивается умение сосредотачиваться. Дети фантазируют, творят, систематизируют и погружаются в мир идей – в общем, они учатся.

Советы по организации игры от 12 до 24 месяцев:

- Играйте в прятки, поскольку это лучше всего стимулирует развитие ребенка на данном этапе. Он приходит в восторг, когда люди исчезают и вновь появляются.

- Играйте в игры с куклами, натягиванием носков и разукрашенными пальцами. Подбирайте ему говорящие и подвижные игрушки. Разыгрывайте небольшие представления, побуждающие ребенка говорить.

- Давайте ребенку барабаны, музыкальные шкатулки и простые музыкальные инструменты. Ему нравится бить в барабан – это дает выход его энергии. Музыка побуждает ребенка танцевать и кружиться.

- Познакомьте вашего ребенка с миром книг и сказок. Ему понравится слушать их и переворачивать страницы. Книжки – раскладушки с вклеенными окошками и сюрпризами окажут более сильное впечатление. Чтение книг и сказок должно быть регулярным, поскольку для ребенка это магический момент, который укрепит ваши взаимоотношения и поможет ему расслабиться.

- Дайте ребенку кисти и краски для рисования и наклейки для развития его творческих способностей.

Примерный перечень игрушек, развивающих материалов для детей от года до трех лет: 12-18 месяцев

1. Пастель, мелки, карандаши, фломастеры.
2. Наборы кубиков, блоков для конструирования (разных по цвету и величине).
3. Набор форм, вставляющихся в друг друга.
4. Мягкие куклы среднего размера.
5. Мягкие игрушки – зверюшки.
6. Барабан, свисток, дудочка.
7. Книжки с картинками.
8. Книжки с короткими стихотворениями для детей.
9. Грузовая и легковая машины.
10. Песочные наборы: ведёрко, лопатка, 2-3 формочки
11. Матрешка.
12. Составные игрушки из 2 – 3 частей («Лего»)
13. Крупные игрушки для «оседлания»: «машина», «лошадка».

14. Подвижная игрушка на колесиках («Бабочка»). – на шесте или на веревочке.

15. Игрушки – модели предметов, людей, животных.

18 – 24 месяца

1. Парные картинки, лото.

2. Кисти, краски (не токсичные).

3. Набор для нанизывания («Бусы»).

4. Игрушечная мебель.

5. Пластилин и др. материалы для лепки.

6. Пазлы (простые).

7. Разрезные картинки из 2 -3 частей.

8. Кегли.

9. Сказки («Репка», «Теремок»). Хрестоматия для детей от 2 – 4 лет.

10. Миниатюрные модели бытовых предметов.

11. Игрушечный набор «Семья».

12. Наборы для ролевой игры («Инструменты», «Доктор», «Кухня», «Парикмахерская» и др.).

13. Игрушечный транспорт (поезд, кораблик, самолет и др.)

14. Набор для игры с песком.

24-36 месяцев

1. Модель дома.

2. Пазлы.

3. Фигурки животных с детенышами («Лото», «Найди маму»).

4. Одежда кукол по сезону.

5. Игрушечные часы.

6. Куклы для театра.

7. Разрезные картинки из 4 частей.

8. Наряды для маскарада.

9. Лото: «Овощи», «Фрукты», «Посуда», «Мебель», «Одежда», «Транспорт», «Животные».

10. Составные игрушки из 3 и более частей.

11. Музыкальные инструменты.

12. Детские ножницы с тупыми концами.

13. Игрушечный клавесин.

14. Трехколесный велосипед.

