Консультация для родителей: «Как предотвратить детскую агрессию»

Очень часто детская агрессия является следствием воспитания и поведения окружающих его взрослых. Нередко вы, родители, разговаривая между собой и обсуждая различные вопросы, не замечаете, что рядом находятся дети, которые с большим интересом все это слушают. Особенно плохо, когда в присутствии детей происходят ссоры. Ведь ребенок, подражая родителям, может сам попробовать подобный тип поведения. Когда малышу захочется выплеснуть свои эмоции, то он, в качестве объекта, может выбрать либо игрушку, либо ребенка слабее его. Нужно помнить, что хорошие качества в ребенке развить совсем непросто, а вот плохие приживаются легко и быстро. Поэтому, если ваш ребенок растет в атмосфере любви и уважения, то и он будет доброжелателен к окружающим. Но, если в семье родители недостаточно уделяют внимание ребенку, редко общаются с ним, часто выясняют свои отношения между собой, то у ребенка возникает недостаток в любви. Вследствие этого, ребенок начинает неосознанно мстить окружающим.

Нужно помнить, что для любого ребенка очень важно найти свое место в кругу сверстников и друзей, знать, что он нужен. А если это не происходит, ребенок замыкается в себе и теряет контакт с родителями, что приводит к скрытой форме агрессии. Существует множество причин для появления агрессии. Это и усталость, и страх ребенка, и реакция на запрет чего-либо, и дефицит внимания, и требование границ, и пример взрослых, и жажда власти, и неудовлетворенная потребность в любви. Но нужно помнить, что самой главной причиной агрессивного поведения ребенка является недостаточное внимание со стороны родителей.

Необходимо научить ребенка отвечать за свои поступки, жалеть, извиняться, если обидел кого-то и не стесняться этого.

Что же делать, чтобы ребенку не захотелось быть агрессивным? Самое главное направить всю энергию ребенка в мирное русло. Ведь случается, что агрессия – это еще и способ занять себя, поэтому нужно научить ребенка

находить более полезные способы времяпровождения – занятия спортом, музыкой, рисованием. Игра делает ребенка более активным, развивает его умственные и физические возможности.

Родителям нужно помнить, что именно они в ответе за своего ребенка. Ведь ребенок действует неосознанно, не понимая причин своего поведения. Поэтому задача родителей - понять те обстоятельства, которые вынудили ребенка проявить агрессию и помочь ему их преодолеть.

Список литературы:

Банщикова Т.Н. Профессионально-личностная готовность воспитателя к предупреждению агрессивности у дошкольников.

Истратова О.Н. Диагностика и коррекция агрессивного поведения у детей дошкольного возраста.

Корытченкова Н. И. Влияние стилей семейных отношений на агрессивность личности ребёнка.

Павлова Н.Н. Педагогические условия коррекции агрессивного поведения детей.