

Сохранение и укрепление здоровья

Охрана и укрепление здоровья детей, их физическое развитие, а так же формирование потребности в здоровом образе жизни – первостепенная задача в развитии дошкольников. На решение этой задачи в ДОО направлены усилия всего коллектива. Содержание деятельности детского сада строится на основе:

- системы физкультурно-оздоровительной работы с дошкольниками;
- развития двигательной активности детей, знакомства со своим телом и своими физическими возможностями, воспитании бережного отношения к своему организму, формировании культурно-гигиенических навыков;
- гибкого режима дня;
- организации сбалансированного питания;
- расписания занятий в соответствии с нормами СанПиНа;
- грамотной индивидуальной работы с детьми.

Работа по укреплению и сохранению здоровья детей находится под постоянным контролем администрации детского сада. С сотрудниками, родителями и детьми регулярно проводится просветительная работа. В уголке для родителей размещается информация с рекомендациями об особенностях питания детей в весенний период, использовании естественных природных факторов при закаливании в летний период, физкультурно-оздоровительной работе в семье, адаптации детей раннего возраста к условиям дошкольного учреждения и т.д.

Комплексное использование разнообразных форм физической активности, закалывающих мероприятий обеспечивают нормальное физическое развитие детей дошкольного возраста. В течение года в ДОО осуществляется комплексная система физкультурно-оздоровительных мероприятий, способствующих снижению заболеваемости детей:

- утренняя гимнастика: в тёплое время года на свежем воздухе, в холодное – в группе;
- занятия физкультурно-оздоровительного цикла – 3 раза в неделю, одно из которых на свежем воздухе (без сильного ветра, осадков);
- физкультурные праздники и развлечения;
- ежедневные прогулки (зимой при температуре не ниже – 15 С);
- дыхательная гимнастика;
- оздоровительная гимнастика после сна;
- физкультминутки во время занятий;
- закалывающие процедуры: сухое растирание, обширное умывание, солнечные и воздушные ванны, ходьба босиком, игры с водой, сон без маек, оздоровительный бег;
- занятия по валеологии и ОБЖ с детьми 6-го и 7-го года жизни;
- сквозное проветривание в отсутствие детей, которое прекращается за 15 – 20 минут до прихода детей;
- сон с доступом свежего воздуха;
- воздушно-температурный режим;
- общеукрепляющие процедуры;

- гигиенические процедуры.

С целью формирования у детей, родителей и педагогов ответственности в деле сохранения собственного здоровья, в детском саду разработан и уже на протяжении нескольких лет реализуется проект «Расту здоровым, малыш!», по которому работает весь коллектив детского сада. Он ежегодно пересматривается и обновляется.

Медицинское обслуживание детей осуществляется медицинской сестрой Луценковской амбулатории, которая работает в тесном контакте с педагогами. Два раза за учебный год (в начале учебного года и в начале календарного года) медсестра проводит обследование физического состояния детей. Таким образом, выделяются разные уровни физического развития детей, воспитанники распределяются по группам здоровья.

Для организации оздоровительной работы в ДОУ имеется музыкально-спортивный зал, где проводятся утренняя гимнастика, физкультурные занятия, различные соревнования, спортивные и музыкально-спортивные праздники. Также имеется игровая площадка со спортивно-игровыми конструкциями.

Тесное сотрудничество с родителями даёт возможность обучать их методам воспитания здорового ребёнка. Ознакомительная работа родителей со всеми видами оздоровительной работы проходит через открытые мероприятия, информационные стенды, консультации педагога-психолога, инструктора по физической культуре, медицинской сестры.

Организация безопасности

Установлены и действуют:

- Автоматическая пожарная сигнализация
- Камеры видеонаблюдения
- Кнопка тревожной сигнализации с выводом сигнала на пульт вневедомственной охраны.
- Территория имеет наружное электрическое освещение
- Территория детского сада огорожена.

В связи с переходом детского сада в здание школы, в детском саду был сделан капитальный ремонт. Теперь все помещения детского сада соответствуют требованиям СанПиН. Была приобретена новая мебель, игровое и спортивное оборудование.

Но имеется недостаток: игровая площадка детского сада недостаточно затенена. Деревья находятся только с одной стороны игровой площадки, поэтому в жаркое время года создаются определённые трудности во время прогулок. Были высажены молодые деревья, но они еще маленькие и не создают тень на участке. На игровой площадке имеются спортивно – игровые конструкции, песочницы, теневой навес.